



## **"ZIMSKA LIGA BEOGRADA 2015."**

Plivački savez Beograda, u okviru svojih redovnih programskih aktivnostii, organizuje **"ZIMSKU LIGU BEOGRADA 2015."**

Liga će se održati na bazenu ( 50m) Sportsko rekreativnog centra „**Milan Gale Muškatirović**“, i sadržaće četiri kola a takmičiće se plivači u sedam ženskih odnosno muških kategorija.

**Termini zimske lige su: 14. 11.2015.g. I kolo, subota, od 13,00h-19,00h**

- rasplivavanje za kategoriju 10-12 godine 13,00h, trke 13,30h,

- rasplivavanje za kategoriju 13 godina i stariji, po završetku poslednje trke mlađe kategorije.

**15. 11.2015.g. II kolo, nedelja, od 08,00h – 15,00h**

- rasplivavanje za kategoriju 10 -12 godine 8,00h, trke 8,30h

- rasplivavanje za kategoriju 13 godina i stariji, po završetku poslednje trke mlađe kategorije.

**5 . 12.2015.g. III kolo, subota, od 13,00h – 19,00h**

**6 .12.2015.g. IV kolo, nedelja, od 08,00h – 11,4,00h**

( raspored i satnica rasplivavanja za III i IV kolo ista kao i u I i II kolu)

Prijave slati na e-mail: [psb@verat.net](mailto:psb@verat.net), [pkvracar@open.telekom.rs](mailto:pkvracar@open.telekom.rs)

za I i II kolo, 12.11.2015. do 24,00h

Odjave za I i II kolo slati do: 13.11.2015. do 24,00h

za III i IV kolo, 3.12.2015. do 24,00h

Odjave za III i IV kolo slati do: 4.12.2015. do 24,00h

( Prijave u lenex formatu )

### **PROPOZICIJE:**

#### **Kategorije:**

1. '97. – '98. M - Ž

2. '99. – '00. M - Ž

3. '01. – '02. M - Ž

4. 2003. M - Ž

5. 2004. M - Ž

6. 2005. M – Ž

7. Apsolutna

U muškoj i ženskoj konkurenciji. Kategorije su zatvorene.

**Pravo nastupa:** Svaki takmičar / takmičarka ima pravo nastupa u dve pojedinačne discipline po kolu.

**Bodovanje:** Boduje se pojedinačni plasman po sistemu malih bodova **15-12-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1**. Boduje se prvih 12 plasmana za kategoriju. Boduje se 6 najboljih pojedinačnih nastupa za kategoriju.

**Pobednik lige:** Pobednik lige je takmičar / takmičarka sa najviše osvojenih bodova za kategoriju. U slučaju istog broja bodova odlučiće više boljih plasmana. Tri prvoplasirana takmičara u kategoriji biće nagrađena medaljama.

**Ekipno:** Boduje se prvih 12 takmičara. Klub sa najviše osvojenih bodova je pobednik lige. Tri prvoplasirana kluba biće nagrađena peharima.

**Plasman u kategoriji 2005 i apsolutnoj, bodovaće će se samo u pojedinačnoj konkurenciji.**

**Apsolutna kategorija obuhvata sve plivače-c rođene 2005. god. i starije.**

**Limiti:**

*13 u 14 godina - dečaci*

дисциплина	200 бодова базен - 50м	200 бодова базен - 25м
<b>50к</b>	35.75	34.71
<b>100л</b>	1:28.81	1:23.68
<b>200м</b>	3:14.93	3:07.46
<b>50п</b>	41.10	38.66
<b>100д</b>	1:39.96	1:35.09
<b>200л</b>	2:54.41	2:49.92
<b>50л</b>	45.60	43.17
<b>100п</b>	1:25.19	1:22.89
<b>400к</b>	3:11.38	3:01.44
<b>50д</b>	38.35	37.27
<b>100к</b>	1:20.21	1:16.84
<b>200п</b>	3:37.18	3:26.34

*13 u 14 година - девојчице*

дисциплина	200 бодова базен - 50м	200 бодова базен - 25м
<b>50к</b>	40.57	39.73
<b>100л</b>	1:39.38	1:34.44
<b>200м</b>	3:35.71	3:30.66
<b>50п</b>	46.27	43.94
<b>100д</b>	1:50.03	1:46.63
<b>200л</b>	3:13.19	3:10.09
<b>50л</b>	50.41	49.24
<b>100п</b>	1:35.72	1:34.13
<b>400к</b>	3:32.13	3:25.24
<b>50д</b>	42.86	41.68
<b>100к</b>	1:29.03	1:27.22
<b>200п</b>	3:57.87	3:50.11

*15 и 16 година - дечаџи*

дисциплина	250 бодова базен - 50м	250 бодова базен - 25м
50к	33.19	32.22
100л	1:22.44	1:17.68
200м	3:00.96	2:54.02
50п	38.16	35.89
100д	1:32.79	1:28.27
200л	2:41.91	2:37.74
50л	42.33	40.08
100п	1:19.08	1:16.95
400к	2:57.66	2:48.43
50д	35.60	34.60
100к	1:14.46	1:11.33
200п	3:21.61	3:11.55

*15 и 16 година - девојџице*

дисциплина	250 бодова базен - 50м	250 бодова базен - 25м
50к	37.66	36.89
100л	1:32.25	1:27.67
200м	3:20.25	3:15.56
50п	42.95	40.79
100д	1:42.14	1:38.99
200л	2:59.34	2:56.47
50л	46.79	45.71
100п	1:28.86	1:27.38
400к	3:16.93	3:10.53
50д	39.79	38.70
100к	1:22.65	1:20.97
200п	3:40.82	3:33.61

*17 и 18 година - дечаџи*

дисциплина	300 бодова базен - 50м	300 бодова базен - 25м
50к	31.23	30.32
100л	1:17.58	1:13.10
200м	2:50.29	2:43.76
50п	35.91	33.77
100д	1:27.32	1:23.07
200л	2:32.36	2:28.43
50л	39.83	37.71
100п	1:14.42	1:12.41
400к	2:47.18	2:38.50
50д	33.50	32.56
100к	1:10.07	1:07.13
200п	3:09.72	3:00.25

*17 и 18 година - девојџице*

дисциплина	300 бодова базен - 50м	300 бодова базен - 25м
50к	35.44	34.71
100л	1:26.81	1:22.50
200м	3:08.44	3:04.03
50п	40.42	38.39
100д	1:36.12	1:33.15
200л	2:48.76	2:46.06
50л	44.03	43.02
100п	1:23.62	1:22.23
400к	3:05.32	2:59.30
50д	37.44	36.41
100к	1:17.78	1:16.19
200п	3:27.80	3:21.02

**U slučaju ne isplivavanja limita eventualno osvojeni bodovi računaće se samo za pojedinačan plasman takmičara, a neće ulaziti u zbir ekipnih bodova.**

**Takmičenje se održava u skladu sa pravlima FINA i PSS.**

## Program:

<u>I kolo</u>		<u>II kolo</u>	
50 kraul	M-Ž	50 leđno	M-Ž
100 leđno	M-Ž	100 prsno	M-Ž
200 mešovito	M-Ž	200 kraul	M-Ž

  

<u>III kolo</u>		<u>IV kolo</u>	
50 prsno	M-Ž	50 delfin	M-Ž
100 delfin	M-Ž	100 kraul	M-Ž
200 leđno	M-Ž	200 prsno	M-Ž

### VAŽNO OBAVEŠTENJE:

- ❖ *Sve prijave koje ne stignu do krajnjeg roka smatraće se neregularnim i NEĆE UĆI U STARTNU LISTU!*
- ❖ *Svi prijavljeni takmičari moraju sa sobom imati plivačku legitimaciju (PSS).*
- ❖ *Klub je dužan da dostavi pre početka prvog kola lige overen spisak kojim potvrđuje da su prijavljeni takmičari psihofizički sposobni za takmičenje, to podrazumeva da imaju izvršen lekarski pregled ne stariji od šest meseci.*
- ❖ *Prijavljenim takmičarima koji ne ispunjavaju neki od ovih uslova biće uskraćeno pravo nastupa.*

Beograd, 28.10.2015.g.

Plivački saveza Beograda